



TALIAN HEAL



*24-hour Nationwide
Helpline & Counselling*

**Waktu Operasi :
8AM - 12AM**



TALIAN KASIH

**TALIAN *Kasih*
15999**

*Kecemasan Berkaitan
Kebajikan
Dan Kemasyarakatan*

TALIAN BANTUAN SOKONGAN KESIHATAN MENTAL



TALIAN MMHA

☎ 03-2780 6803

*Psychological Therapy &
Support Services*

**Waktu Operasi :
9AM - 5PM (Isnin - Jumaat)**



TALIAN BEFRIENDERS

☎ 03-7627 2929

*Emotional Support &
Suicide Prevention Helpline*

**Waktu Operasi :
24 Jam**